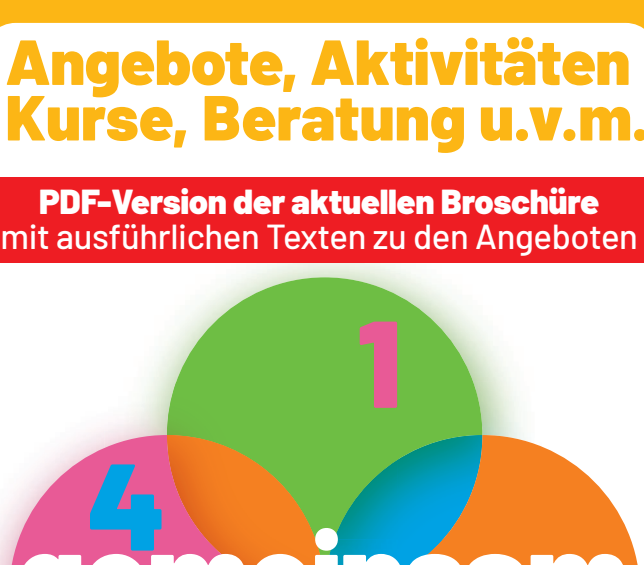
2. Halbjahr 2026

4 Familienzentren in Lendringsen

Angebote, Aktivitäten Kurse, Beratung u.v.m.

PDF-Version der aktuellen Broschüre
mit ausführlichen Texten zu den Angeboten



Evangelisches **FZ. Lendringsen**
Katholisches **FZ. Sankt Josef**
Städtisches **FZ. Zeisigstraße**
DRK Kinderwelt **FZ. Am Salzweg**

FAMILIEN ZENTRUM NRW.

Angebote 2. Halbjahr 2026

September

Bücherverleih für Lesemäuse
mit Beratung durch pädagogische Fachkräfte des Familienzentrums
Freitags, 8.00-9.00 Uhr für die Familien des Kindergartens
Freitagsnachmittag von 14.00-15.00 Uhr für Grundschulkinder
und alle größeren und kleineren interessierte Leser im Stadtteil.
Im Familienzentrum St. Josef
Begleitung: Frau Linke
Kosten: einmalig 2 €

Gemeinsame Familienzeit
Gemeinschaft erleben bei Liedern, Spiel und Spaß im Treff Bösperde
mit Julia Becker und Denise Berner
Freitags, 04.09., 25.09., 02.10., 16.10., 06.11., 20.11., 04.12., 11.12.26, jeweils 10.45-12.15 Uhr (aktuell ausgebucht - Warteliste)

Kleinkinderkirche
Für Kleinkinder ab 0 Jahre und Geschwister, Mamas, Omas und Opas sowieso. Anschließend Zusammensein bei Kaffee, Tee und Waffeln.
Jeweils am 1. Samstag im Monat 05.09., 03.10., 07.11., 05.12.26, 15.00 Uhr-15.30 Uhr in der Pfarrkirche St. Josef

Yogakurs für Anfänger und Fortgeschrittene
Vom Alltag entspannen? Mehr Ruhe und Kraft, Ausdauer und Flexibilität? Yoga ist ein sehr altes, bewährtes Übungssystem zur Gesunderhaltung und Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Hartha -Yoga umfasst: Körperstellungen, Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation, um den Alltag wieder gelassener zu begegnen. Bitte Matte, Sitzkissen, Socken und bequeme Kleidung mitbringen.
05.09.26, 10.00-11.30 Uhr (10x)
Leitung: Marco Bysterbosch
Gebühr: 75 € Gesamtkosten
(Teilnehmer zahlen 37,50 € - 37,50 € Euro übernimmt das Familienzentrum)

Fledermäuse – Kobolde der Nacht
Mit Einbruch der Dämmerung machen wir uns auf den Weg durch das Felsenmeer. Mithilfe von Ultraschall-Detektoren können wir die Rufe der insektenjagenden Fledermäuse hörbar machen und ihren Flug im Licht der Taschenlampen beobachten. Dabei erfahren wir interessante Fakten über unsere heimischen Fledermäuse und was wir für den Schutz dieser nächtlichen Flugakrobaten tun können.
Freitag, 18.09.2026, 19.00 - 21.00 Uhr, großer Parkplatz Biebertal
Leitung: Ursula Ladlef
Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, wettergerechtes Kleidung und Taschenlampen. Treffpunkt: Freizeitzentrum Bibertal

Ausklang der Sommerzeit
Progressive Muskelentspannung mit Klangschalen - 60 Minuten nur für dich! Im Liegen oder Sitzen - das entscheidest du!
Montag, 07.09.26, 19.00 Uhr
Kursleitung: Iris Krämer

Pinsel trifft Leinwand
Vom Farbklecks zum Kunstobjekt – Ein Workshop zum Experimentieren auf Leinwand mit Farben, Pinsel & Co.
07.09.-21.09.26 - jeweils montags, 18.00-20.00 Uhr
In Kooperation mit Julia Becker und Heike Schwantge

(Über)Leben in der Steinzeit
Für Kinder ab 4 Jahren mit ihren Vätern/Ersatzvätern.
Wie war das eigentlich, vor gerade einmal 10.000 Jahren, als es noch keine Häuser mit Zentralheizung, Strom sowie Supermärte gab? Wie haben es unsere Vorfahren in der Steinzeit geschafft, täglich was zum Essen zu haben und nicht zu erfrieren? Einen kleinen Einblick in die Frühzeit der Menschheit gibt diese Wanderung durch Wald, bei der auch selbst probiert und gebaut werden soll.
Samstag, 12.09.26, 10.30-13.00 Uhr
Leitung: Tim Graumann

Tanzworkshop: griechische Tänze
Griechische Tänze ab dem 15. Lebensjahr erleben und erlernen
Organisation: Kulturverein Menden und Umgebung
13.09.26, 16.30-19.00 Uhr in der Turnhalle der Bischof-von-Ketteler-Schule
Kosten: 12 €

Die Frustdetektive
Kinder lernen, zu erkennen, wenn es schwierig oder ärgerlich ist und können dann Strategien zur Frustbewältigung anwenden. Geduld, Selbstregulation, Durchhaltevermögen und Selbstwirksamkeit werden gefördert. Dies geschieht spielerisch durch Bewegung und Kreativität. Methoden sind Geschichten erzählen, Bewegungs- und Rollenspiele, Atemübungen, Posterarbeit etc.. Die Kinder werden nach Alter gestaffelt, sodass 4-6 Kinder in die frühere Gruppe und die 7- 8 Jahre in die zweite Gruppe eingeteilt werden.
Elterninformationsnachmittag: 07.09.26 um 14.30 Uhr
Termine: 14.09., 21.09., 28.9., 05.10., 12.10.26
13.30-14.30 Uhr (4-6 Jahre) oder
14.45 Uhr bis 15.45 Uhr (7 bis 8 Jahre)
im Bewegungsraum FZ St. Josef
Referentin: Romina Orlando

Waldwanderung
Tauche ein in die Welt des Waldes und komme zur Ruhe. Erlebe die Heilkraft der Bäume, finde Erholung zwischen den Bäumen.
Montag, 14.09.26 18.00-19.30 Uhr
Treffpunkt: Hexenteich Menden

Tanzen für Kinder von vier bis sechs Jahren
Tanzerlebnis für coole Socken!
Für Kinder bietet happydancers® ein buntes Tanzerlebnis, bei dem bis zu zehn Kinder gemeinsam spielerisch die Welt des Tanzens entdecken können. Mit roten, blauen und kunterbunten Socken lassen wir alle Füße rocken! Die Kinder tauchen in spannende Abenteuerwelten ein – vom Piratenschiff über die Kinderdisko bis zu den Tanzmonstern Red und Blue.
Die eigens von Profitänzern und Kinderärzten entwickelten Lieder und Choreographien orientieren sich an den Bewegungsfähigkeiten und dem Entwicklungsschemata der Kinder. So werden Motorik, Musikalität und Sozialverhalten auf spielerische Weise gefördert – und das alles mit viel Spaß, Fantasie und Bewegung. Ein Highlight für Kinder, die gerne tanzen, neue Freunde treffen und dabei spielerisch ihre Fähigkeiten entwickeln möchten.
16.09.- 04.11.26 (8x), donnerstags 16.15-17.00 Uhr
In Kooperation mit happydancers® - Nadine Vogel
Bitte bequeme Kleidung und Trinkflasche mitbringen
Kursgebühr: 8 € für Tanzmaterial

Fit im Alltag
Einfache Bewegungsabläufe für jedes Alter, Spaß an Bewegung in der Gruppe (für 12 erwachsene Teilnehmer)
Ab Mittwoch, 16.09.26 (10x), 17.00-17.45 Uhr

LEO Kids Mini-Turnlöwen
Spielerisches Erleben von Bewegung - ohne Leistungsdruck, mit viel Raum für Entfaltung, Entdeckung und Freude!
Mit Katharina Jaskowski
(für 8 Kinder plus je 1 Erwachsener im Alter mvon 1-2 Jahren)
Donnerstags, 17.09., 24.09., 01.10., 08.10., 15.10., 12.11., 19.11., 26.11., 14.30-15.30 Uhr

Nähstube
Kleine Nähprojekte für erste Nähversuche, Steigerung möglich
Samstag,19.09.26, 10.00-14.00 Uhr
Eigene Nähmachine und Zubehör sollte vorhanden sein.
Zwei Nähmaschinen inkl. Zubehör stehen zur Verfügung.

Kinder- und Jugendfest im Biebertal
Sonntag, 20.09.26 von 14.00-17.00 Uhr
Spiel und Spaß rund um den Weltkindertag,
Organisator: Treff Lendringsen

Mitmach-Musik-Workshop
Eine Reise durch die Instrumente mit Kreativität und Musik
Dienstags, 22.09., 29.09., 06.10.26, 14.15-15.45 Uhr
Leitung: Julia Becker und Felix Schürkötter
(für 10 Kinder plus je 1 Erwachsener)

Tag der offenen Tür
Möglichkeit für interessierte Eltern zukünftiger Kindergarten-kinder, die Einrichtung zu besichtigen und Fragen zu stellen.
25.09.26, 14.30-17.00 Uhr im Familienzentrum St. Josef

Zeit für mich
Glauben vertiefen, zur Ruhe kommen, eine kleine Auszeit genießen, Gemeinschaft erleben und neue Freundschaften knüpfen.
29.09., 27.10., 19.00-21.15 Uhr im Pfarrheim St. Josef
Referentin: Petra Fischer

Oktober

LEO Kids Mini-Turnlöwen
01.10., 08.10., 15.10.26, 14.30–15.30 Uhr
Infos siehe September

Gemeinsame Familienzeit
02.10., 16.10.26, jeweils 10.45–12.15 Uhr
Infos siehe September

Kindertanz
Der Kurs ist aufgebaut in 3 Phasen: Begrüßung, Erfahrungsphase und Entspannung am Ende.
Mit Materialien wie Tüchern und Instrumenten erhalten die Kinder die Möglichkeit, sich in Tanz und Bewegung frei zu entfalten. Es werden leichte Choreografien erlernt, Tanz- und Bewegungsspiele angeboten sowie verschiedene Entspannungsmöglichkeiten.
Die Eltern können im Eltern-Café warten.
Für Maxis (5-6 Jahre)
Ab Freitag, 02.10.26, 14.15-15.00 Uhr (5x)

Für Minis (3-4 Jahre)
Ab Freitag, 02.10.26,15.15-16.00 Uhr (5x)
Leitung beider Kurse: Tanja Emery-Lenhardt

Yogakurs für Anfänger und Fortgeschrittene
03.10.26, 10.00-11.30 Uhr
Infos siehe September

Kleinkinderkirche
03.10.26, 15.00–15.30 Uhr
Infos siehe September

FrauenAuszeit
Ein Abend NUR für die Frau. Erleben Sie Entspannung, Ruhe und eine Reise zum eigenen ICH.
Montag, 05.10.26 19.00-20.30 Uhr
Bitte dicke Socken mitbringen (für 18 Teilnehmerinnen)

Die Frustdetektive
05.10., 12.10.26, 13.30–14.30 Uhr oder 14.45–15.45 Uhr
Infos siehe September

Tag der offenen Tür
Schauen Sie sich in geführten Kleingruppen die Ev. Kita Lendringsen und Familienzentrum an und informieren Sie sich.
Freitag, 09.10.26 von 16.00-18.00 Uhr

Tag der offenen Tür
Schauen Sie sich das Familienzentrum und die Kita „Am Salzweg" an und informieren Sie sich. Einzelführung sind nach telefonischer Vereinbarung möglich.
09.10.2026, 14.30 - 16.00 Uhr

Erste Hilfe am Kind
Hilfe am Kind – sinnvoll und lebensrettend Eltern möchten das Beste für ihr Kind. Aber was tun, wenn ein Unfall passiert oder ein akuter gesundheitlicher Notfall eintritt? In unserem Kurs „1. Hilfe am Kind" erlernen Sie einfache, praxisnahe Maßnahmen, die im Ernstfall Zeit verschaffen und Leben retten können.
- Grundlagen der Erste-Hilfe-Grundlagen speziell für Kinder (von Babys bis Schulkinder)
- sichere Kontrolle der Atmung, Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Kindern
- stabile Seitenlage, Verschluss von Wunden, Sanitäts- und Verbandsregeln
- sichere Handhabung von Fieber, Krampfanfällen, Vergiftungen und einfachen Unfällen
- praxisnahe Übungen mit realistischen Übungssets
- klare Handlungsketten und einfache Anweisungen für Eltern

10.10.26, 9.00-13.00 Uhr

Mix & Match meets Raysin
Ein Workshop der etwas anderen Art… mixt Eure eigene Keramik und matcht mit entsprechenden Materialien. Herbstzeit ist Reifezeit- vom runden Dekoteller zur passenden dekorativen Vase bis hin zu herbstlichen Anhängern für kleine Zweige.
12.10.26, 18.00–20.00 Uhr im FZ St. Josef
Referentin: Julia Becker und Renate Ulitzka

Exkursion im Zauberwald
Neues erfahren mit allen Sinnen, eintauchen in den Lebensraum Wald. Gemeinsam werden wir aktiv und erleben alltägliche Dinge und Unbekanntes in ganz unterschiedlichen Zusammenhängen. Der Bach plätschert, unsere Hände spüren die Temperatur des Wassers und verschiedene nasse Gegenstände im Wasser. Unsere Ohren hören den Wind und Vogelgezwitscher. Unsere Augen sehen viele Formen, Farben und die verschiedensten Tiere.
Unsere Nase riecht den Waldgeruch, den Waldboden. Zu diesem Familiennachmittag laden wir Sie und Ihre Kinder ganz herzlich ein. Gemeinsam wollen wir Ihnen und Ihren Kindern mit vielen Aktionen die Lebenswelt Wald näherbringen.
Freitag, 16.10.26, 14.00-16.30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz am Hexenteich
Referentin: Heike Schwantge (Familienbildung Jugendbildungsstätte Kluse) und ein Mitarbeitender des FZ St. Josef. Für insgesamt maximal 20 Teilnehmende (Eltern + Kinder)

Medienpädagogik - sicher, kreativ, gemeinsam
In unserem Familienzentrumsangebot „Medienpädagogik" lernen Eltern und dadurch auch Kinder, wie digitale Welten sinnvoll und verantwortungsvoll genutzt werden – mit Spaß, ohne Druck und ohne erhobenen Zeigefinger.
Was wir bieten:
- altersgerechte, praxisnahe Übungen zu Apps, Spielen, Videos und Kindersicherheit online
- Tipps für sichere Kommunikation, Privatsphäre und altersgerechte Bildschirmzeiten
- kreative Projekte: gemeinsam kurze Filme, Hörspiele, Bildergeschichten
- einfache Regeln für Familien-Alltag mit Medien – entspanntes Miteinander statt Verboten
- Austausch: Was funktioniert bei uns zuhause? Was klappt nicht?

15.10.26, 14.30-16.00 Uhr

Tag der offenen Tür
im städtischen Familienzentrum Zeisigstraße – gemeinsam entdecken, begegnen und informieren.
Die städt. Kita Zeisigstraße ist eine viergruppige Kita in Menden-Lendringsen. Drei Gruppen befinden sich in der Stammeinrichtung in der Zeisigstraße, eine Gruppe ist als Waldgruppe mit einem besonderen Konzept ausgestattet und liegt am Naturschutzzentrum Arche Noah Es finden Führungen an beiden Standorten statt. Offene Fragen rund um die Kita, pädagogische Inhalte, Beratung, Betreuungsformen, Anmeldeverfahren etc. werden geklärt.
Kontaktieren Sie uns bezüglich einer Anmeldung für diesen Tag.
17.10.26 von 9.00-12.00 Uhr

Zeit für mich
27.10.26, 19.00–21.15 Uhr
Infos siehe September

November

FrauenAuszeit
Montag, 02.11.26 19.00-20.30 Uhr
Infos siehe Oktober

Kreativangebot
Für interessierte Eltern und Großeltern mit Kindern ab 5 Jahren. Wir gestalten Winter- Dekorationen. Musterbespiele werden in der Kita ausgestellt.
03.11.26, 13.30-16.00 Uhr im FZ St. Josef
Kosten: je nach Muster 3,50 € bis 10 €
Referentin: Tanja Langhals-Weber

Selbstbehauptung für Kinder
In den Kursen erlernen und erproben Mädchen und Jungen, mit welchem Verhalten sie stark sind.
In Rollenspielen machen sie die Erfahrung, dass sie in der Lage sind, sich gegenüber Gleichstarken zu behaupten oder gegenüber Stärkeren für ihre Sicherheit zu sorgen. Die Kursteilnehmer besetzen im „Theaterspiel" verschiedene Rollen und probieren wie weit und wohin ihre Körpersprache und Konflikthaltung führt.
Die oberste Leitlinie ist für uns, mit den Kindern vorsichtig und behutsam umzugehen. Wir konfrontieren die Kinder nicht in Situation, die sie überfordern und überrollen. Wir eröffnen keine Angstszenarien und geben uns sehr viel Mühe, dass sich die Mädchen und Jungen bei uns im Training wohl fühlen. Das Training soll vor allem Spaß machen.
Hinweis für die Eltern:
Jedes Training wird von einer kostenfreien Elternveranstaltung begleitet. Dort holen wir sie in das Thema und informieren Sie über die Kursinhalte. Wir geben Ihnen Anregungen an die Hand, wie sie mit Ihrem Kind das Erlernte präsent halten und weiterführen können.
Elterninfo ist Pflicht am 02.11.26, 14.00-15.00 Uhr
Termine: 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12.26
13.30-14.30 Uhr oder 14.30-15.30 Uhr im FZ St. Josef
Referent: Roland Schelp

Gesunde Küche
„Von Apfel bis Zucchini – gesunde Küche, die schmeckt und guttut!"
Gemeinsames Kochen für Eltern und Kind:
Der alltägliche „Wahnsinn": Was koche ich heute und wie schaffe ich es, dass es gleichzeitig gesund, ausgewogen und preiswert ist? Nach einem anstrengenden Tag fehlt oft die Motivation, noch eine gesunde Mahlzeit zuzubereiten. Häufig mangelt es auch an Zeit oder Ideen, was gekocht werden könnte. Schließlich soll es allen Familienmitgliedern schmecken.
Wie kann ich mein Kind/meine Kinder in die Vorbereitung einbeziehen, sodass wir gemeinsam mit Spaß und Freude etwas Gesundes, Leckeres und Preiswertes auf den Tisch bringen? An diesem Nachmittag verwandeln wir gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern die Küche in einen kleinen Aktionsort und probieren verschiedene einfache und leckere Rezepte aus.
04.11.26 von 14.30-16.30 Uhr
In Kooperation mit Heike Schwantge

Weihnachtsdeko mit der Kreativschmiede
Erstellen von Weihnachtsdeko aus Raysin
05.11.26, 18.00-20.00 Uhr
Max. 8 Teilnehmende

Trauer
Dazu gehören auch Trennung, Verlust und Abschiede in alltäglichen Situationen von Kindern. Gerne möchten wir dieses Thema vermeiden, denn es erinnert uns daran, wie hilflos wir uns fühlen können, wenn wir weder für uns selbst noch für die uns anvertrauten Kinder Antworten auf natürliche Fragen haben. Dieser Elternabend hilft uns dabei, Antworten für uns selbst und unsere Kinder zu finden.
Gemeinsam mit einer professionellen Trauerbegleiterin aus dem Arche Care Haus, können wir die ersten Schritte machen, um die Abschiedskompetenz unserer Kinder zu fördern.
05.11.26, 18.30 Uhr
Leitung: Claudia Dennemark-Effert

Kleinkinderkirche
07.11.26, 15.00–15.30 Uhr
Infos siehe September

Yogakurs für Anfänger und Fortgeschrittene
07.11.26, 10.00–11.30 Uhr
Infos siehe September

Tanzworkshop griechische Tänze
ab dem 15. Lebensjahr erleben und erlernen
In Kooperation mit dem Kulturverein Menden und Umgebung
08.11.2026, 15.00-19.00 Uhr, Salzweg 45, Turnhalle Grundschule Bischof-von-Kettler
Kostenbeitrag: 15,-€

Nappydancers® - Tanzen für Kids von 20 bis 40 Monaten
Gemeinsam mit Mama oder Papa.
Wenn die Musik angeht, wippen die Beine und wackelt der Popo – genau hier setzen die nappydancers®-Kurse an. Mit eigens produzierter Musik, die perfekt auf das Alter der Kinder abgestimmt ist, fördern die Kurse die gesunde Entwicklung der Kleinen. Kinder tauchen in neue Welten ein, lernen spielerisch ihren Körper kennen und entwickeln Musikalität, Motorik und Sozialverhalten – und das alles mit jeder Menge Spaß. Die Eltern sind aktiv dabei, sodass auch der Bindungstank wieder gefüllt wird.
Bei den Aktionen lernen die „nappys" ihren Körper mit jedem Kurstag besser kennen und wir fördern spielerisch Musikalität, Grob- und Feinmotorik, Körperwahrnehmung und das Sozialverhalten in einer Gruppe.
Bitte bequeme Kleidung, Turnschläppchen und Trinkflasche mitbringen
11.11.–16.12.26 (6x), 14.30-15.30 Uhr (inkl. Pause)
In Kooperation mit nappydancers®, Nadine Vogel
Bitte bequeme Kleidung, Trinkflasche und kleinen Snack mitbringen
Kursgebühr: 8 € für Tanzmaterial

LEO Kids Mini-Turnlöwen
12.11., 19.11., 26.11.26, 14.30–15.30 Uhr
Infos siehe September

Wetterforscher
Ein spannender Vormittag für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung Das Wetter können wir jeden Tag beobachten. Mit spannenden Experimenten und kreativen Angeboten wollen wir uns gemeinsam anschauen, wie Wetter entsteht.
14.11.26, 10.00 Uhr
Leitung: Ivonne Henz

Nähstube
Samstag, 14.11.26, 10.00-14.00 Uhr
Infos siehe September

Familiensport
Für Familien mit Kindern im Alter von zwei bis fünf Jahren
Gemeinsam aktiv sein und Spaß an Bewegung erleben!

In der Turnhalle der ehemaligen Realschule Lendringsen erwartet die Familien ein abwechslungsreicher Bewegungsparcour, den man gemeinsam als Familie entdecken und meistern kann. Klettern, balancieren, springen und spielen - Freude an der Bewegung, gemeinsames Erleben und das Ausprobieren stehen im Mittelpunkt. Bitte etwas zu trinken mitbringen, denn bei so viel Bewegung ist eine kleine Erfrischung zwischendurch wichtig.
Donnerstag, den 19.11.2026, 14.30-16.00 Uhr
ehemalige Städtische Realschule Lendringsen Drosselstraße 2
Anmeldung: Rieka Kespohl-Krabbenhöft, Tel. 02373/86004

Tauschbörse Weihnachtsdeko
Tauschen Sie Ihre gut erhaltene Weihnachtsdeko gegen eine andere. Geben Sie Ihre Weihnachtsdeko in unserem Verschenke-Häuschen vor der Kita ab und nehmen Sie sich hübsche andere Deko mit.
16. bis 20.11.26, in der Öffnungszeit von 7.00-16.00 Uhr

Gesunde Küche von A-Z
Mit Kindern kochen– eine schöne Herausforderung?! Der alltägliche „Wahnsinn" was koche ich, was auch noch gesund und ausgewogen ist. Eine gesunde Mahlzeit zuzubereiten kann nach einem stressigen Alltag auf nicht so große Motivation treffen. Häufig fehlt die Zeit, oder die Ideen was koche ich– es soll ja trotz alledem allen Familienmitgliedern schmecken. Wie bekomme ich es hin mein Kind/ meine Kinder in den Vorbereitungsablauf mit einzubeziehen, dass man gemeinsam mit Spaß und Freude etwas Leckeres und Gesundes auf den Tisch bekommt. An diesem Nachmittag werden wir mit Ihnen und ihren Kindern die Küche zum Aktionsplatz machen und einige tolle Rezepte ausprobieren. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder.
Referentin : Heike Schwantge
25.11.26, 14.00-16.30 Uhr im FZ St. Josef
Für maximal 5 Teilnehmende (Eltern + Kinder)

Roboterwerkstatt
Ein kreatives und nachhaltiges Vater- Kind Angebot
Für Kinder von 5-10 Jahren mit ihrem Papa (oder einer anderen männlichen Bezugsperson). Wir tauchen gemeinsam in das Thema Roboter ein und beim zweiten Treffen wird mit Papa gewerkelt. Alltagsmaterialien, die jeder zuhause hat (z.B. Deckel, Schuhkartons, Plastikflaschen, Knöpfe, Milchtüten, etc.) werden zu fantasievollen Robotern verbaut. Bitte bringen Sie zum ersten Treffen pro Kind zwei Kartons und einen Wäschekorb voller sauberer Alltagsmaterialien mit.
27.11.26, 14.00-16.00 Uhr und 28.11.26, 10.00-12.00 Uhr (zusammenhängendes Angebot) im FZ St. Josef
Referentin: Manuela Jürgen- Schellert (Mimi & Juju)

Dezember

In diesem Monat haben wir bewusst weniger Angebote, damit die Familien die Vorweihnachtszeit ohne große terminliche Vereinbarungen genießen können. Verpassen Sie nicht die gemeinsame Teilnahme aller Familienzentren am Dorfadvent.

Weihnachtsduft in jedem Haus
Weihnachtsbäckerei für Eltern/ Großeltern und Kinder
01.12. oder 03.12.26, 14.00-16.00 Uhr im FZ St. Josef
Referentin: Eva Maria Simon
Kosten: 3,50 €

Weihnachtliches Wellness für Frauen ab 18 Jahren
Gönnt euch eine kleine Auszeit vom Alltag und verbringt einen gemeinsamen Wohlfühlabend im weihnachtlichen Ambiente.
Für Snacks und Getränke wird gesorgt.
Donnerstag, 03.12.26, 18.30-21.30 Uhr

Kleinkinderkirche
05.12.26, 15.00–15.30 Uhr
Infos siehe September

Nähstube
Samstag, 12.12.26
Infos siehe September

Januar 2027

Gemeinsame Familienzeit
Gemeinschaft erleben bei Liedern, Spiel und Spaß im Treff Bösperde. Mit Julia Becker und Denise Berner.
Januar bis Juli, 2x im Monat freitags, 10.45-12.15 Uhr
(begrenzt auf 10 Kinder plus je ein Elternteil)
Bitte erfragen Sie die Termine im Ev. Familienzentrum

Spielgruppe
Gemeinsame Kinder- und Elternzeit für Kinder bis drei Jahre.
Die Spielgruppe bietet Kindern und ihren Eltern die Möglichkeit gemeinsam Zeit zu verbringen, neue Kontakte zu knüpfen und andere Familien kennenzulernen.
In einer entspannten und freundlichen Atmosphäre können die Kinder erste soziale Erfahrungen sammeln, miteinander spielen und neue Freundschaften schließen.
Die Treffen werden durch altersentsprechende kleine Angebote wie Lieder, Bewegungsspiele, Kreativangebote oder Sinneserfahrungen begleitet. Dabei stehen Freude, Begegnung und gemeinsames Erleben im Mittelpunkt.
05.01.27 - 10.03.27 (10x), immer dienstags von 15.00-16.30 Uhr

Kleine Sportentdecker
Multisportabenteuer für Kinder von zwei bis drei Jahren mit Begleitperson.
Gemeinsam mit Nadine Vogel laden wir Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren mit einer Begleitperson zu einem abwechslungsreichen Multi-Sport-Abenteuer ein.
Spielerisch entdecken die Kinder verschiedene Bewegungsformen und sammeln Erfahrungen in den Bereichen Ballschule, Bewegung zur Musik, Leichtathletik und Turnen. Mit viel Freude und ohne Leistungsdruck werden Motorik, Koordination, Beweglichkeit und Selbstvertrauen gefördert.
Gemeinsam Ausprobieren, Bewegen und Erleben stehen im Mittelpunkt. Die Kinder können ihre Fähigkeiten entdecken neue Herausforderungen meistern und Spaß an Bewegung entwickeln - immer begleitet von einer vertrauten Bezugsperson.
11.01.27 - 22.02.27 (6x), immer montags von 14.30 Uhr-15.30 Uhr
In der Turnhalle evangelischer Kindergarten Lendringsen
In Kooperation mit Nadine Vogel.

LEO Kids Mini-Turnlöwen
Auch 2027 wieder donnerstags, 14.30-15.30 Uhr
Infos: Siehe September 2026

Nähstube
Samstag, 09.01.2027
Infos siehe September

Fit im Alltag
Ab Mittwoch, den 13.01.27 (10x), 17.00-17.45 Uhr
(begrenzt auf 12 erwachsene Teilnehmer*innen)

Die Angebote sind **für alle Menschen** in Lendringsen und Umgebung.

Sofern keine **Kosten** angegeben sind, entstehen für Sie keine Kosten.

Anmeldungen über das farblich gekenn-zeichnete Familienzentrum erforderlich.

Wöchentlich stattfindende Angebote sind nur 1x vermerkt. Bitte Vormonate beachten!

Sofern kein **Veranstalungsort oder Treffpunkt** angegeben ist, gilt jeweils das farblich zugeordnete Familienzentrum als Treffpunkt.

Anmeldungen zu den Angeboten sind über das jeweilige Familienzentrum erforderlich.

DRK Kita und Familienzentrum "AM SALZWEG"
Telefon: (02373) 82024
kita.salzweg@drk-kinderwelt.de

Ev. Familienzentrum Lendringsen
Telefon: (02373) 81718
ev.kita.lendringsen@tvb-is.de

Städt. Familienzentrum Zeisigstraße
Telefon (02373) 86004
kita-zeisigstrasse@menden.de

Kath. Familienzentrum Sankt Josef
Telefon: (02373) 81792
josef-menden@kath-kitas-ruhr-mark.de

ohne Anmeldung